



COCINEMOS LIMPIO

USO SOSTENIBLE DE LEÑA EN ESTUFAS MEJORADAS



¿Qué queremos?
Un ambiente
sano, una vivienda
limpia, una familia
feliz.



COCINEMOS LIMPIO

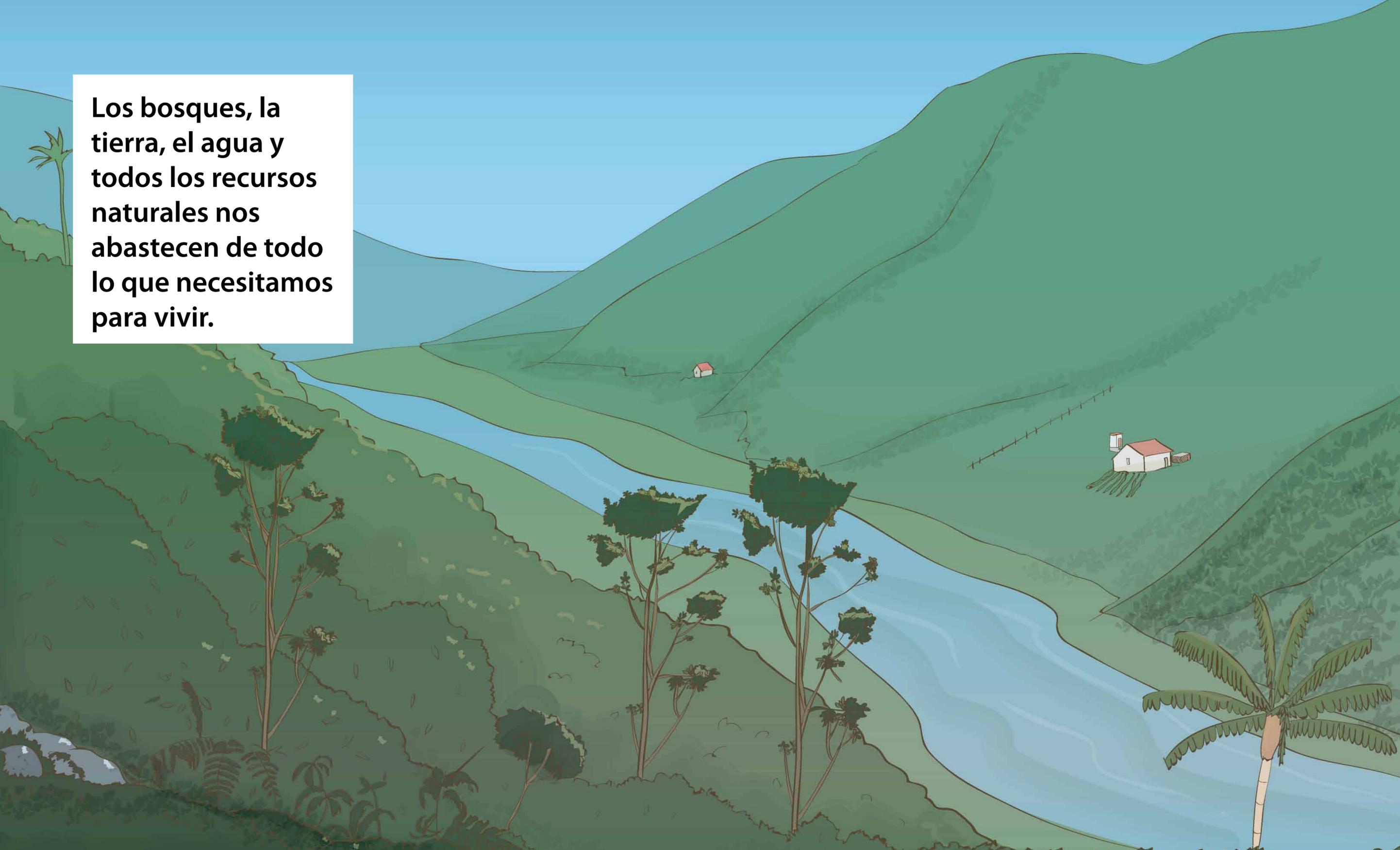
Con el apoyo de:



CLIMA, NATURALEZA
y COMUNIDADES
en Guatemala



Los bosques, la tierra, el agua y todos los recursos naturales nos abastecen de todo lo que necesitamos para vivir.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Los árboles previenen el desgaste de los suelos, protegen las cuencas de agua y ayudan a controlar las inundaciones y los desprendimientos de suelos.



COCINEMOS LIMPIO

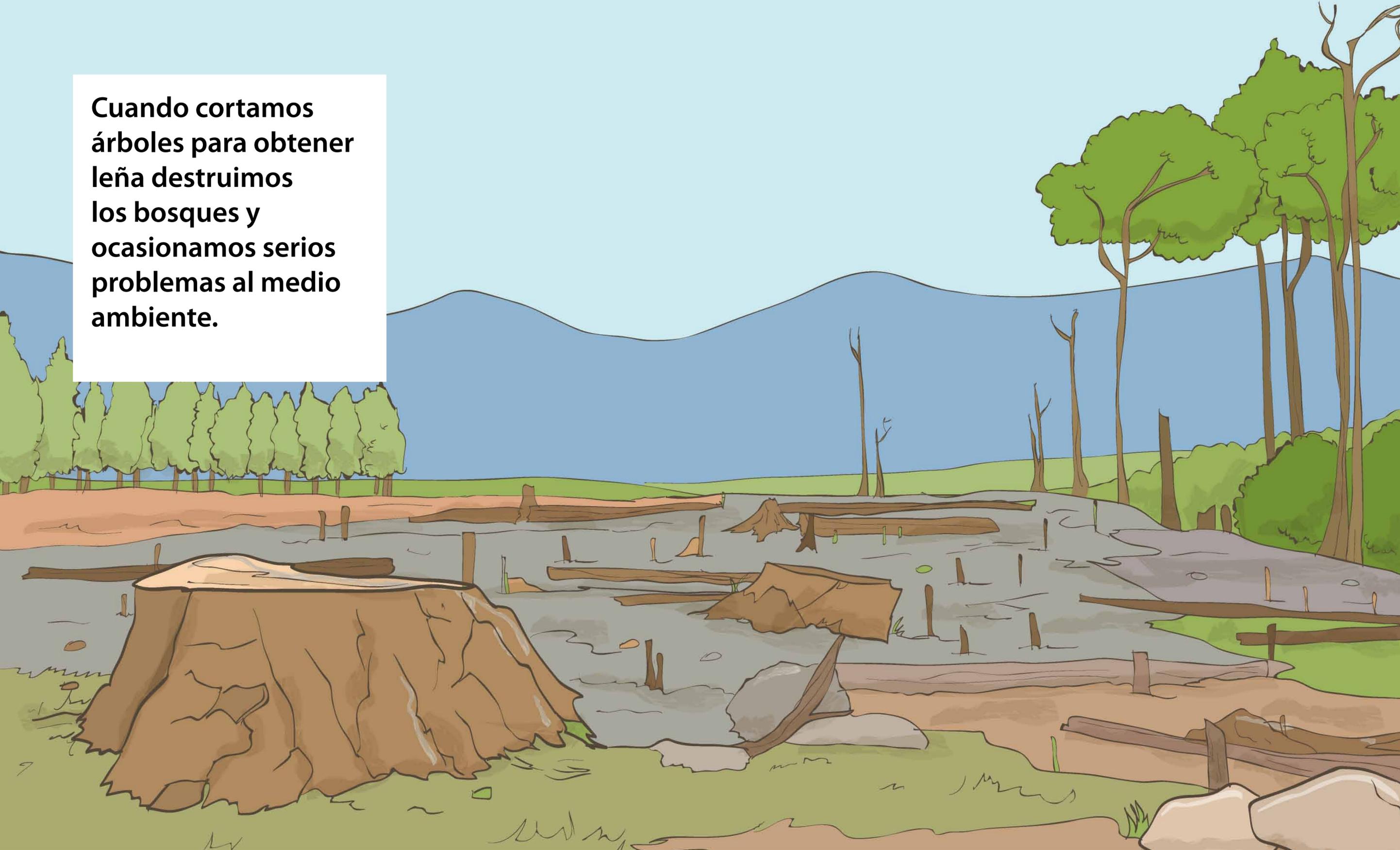
Con el apoyo de:



CLIMA, NATURALEZA y COMUNIDADES en Guatemala



Quando cortamos
árboles para obtener
leña destruimos
los bosques y
ocasionamos serios
problemas al medio
ambiente.

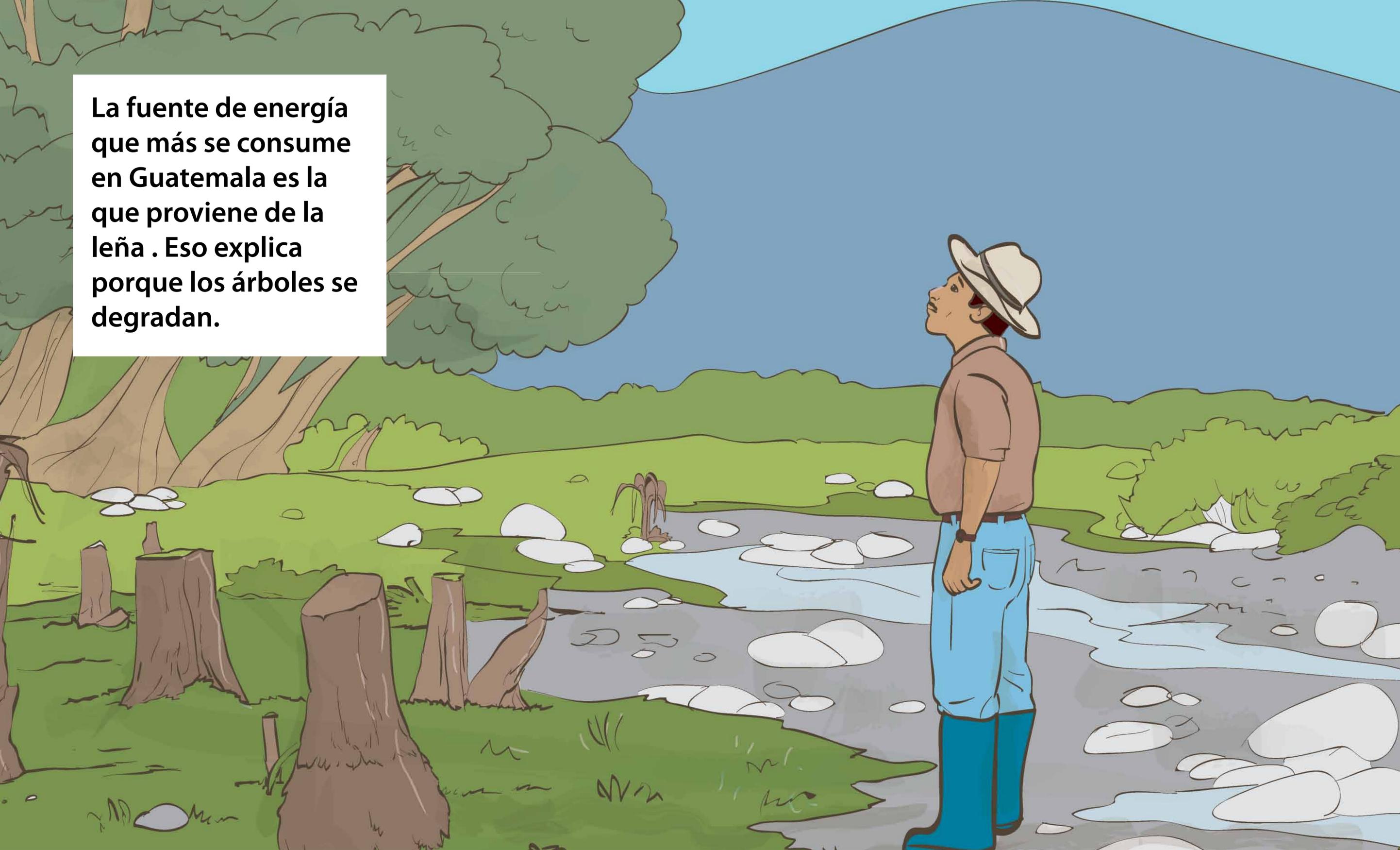


COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



La fuente de energía que más se consume en Guatemala es la que proviene de la leña . Eso explica porque los árboles se degradan.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:





La buena noticia es que podemos seguir utilizando la leña pero protegiendo nuestros árboles al mismo tiempo. Una opción es sembrar más arbolitos.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Podemos sustituir
nuestros fogones
tradicionales por
estufas mejoradas
que consumen menos
cantidad de leña y
además protegen
nuestra salud.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



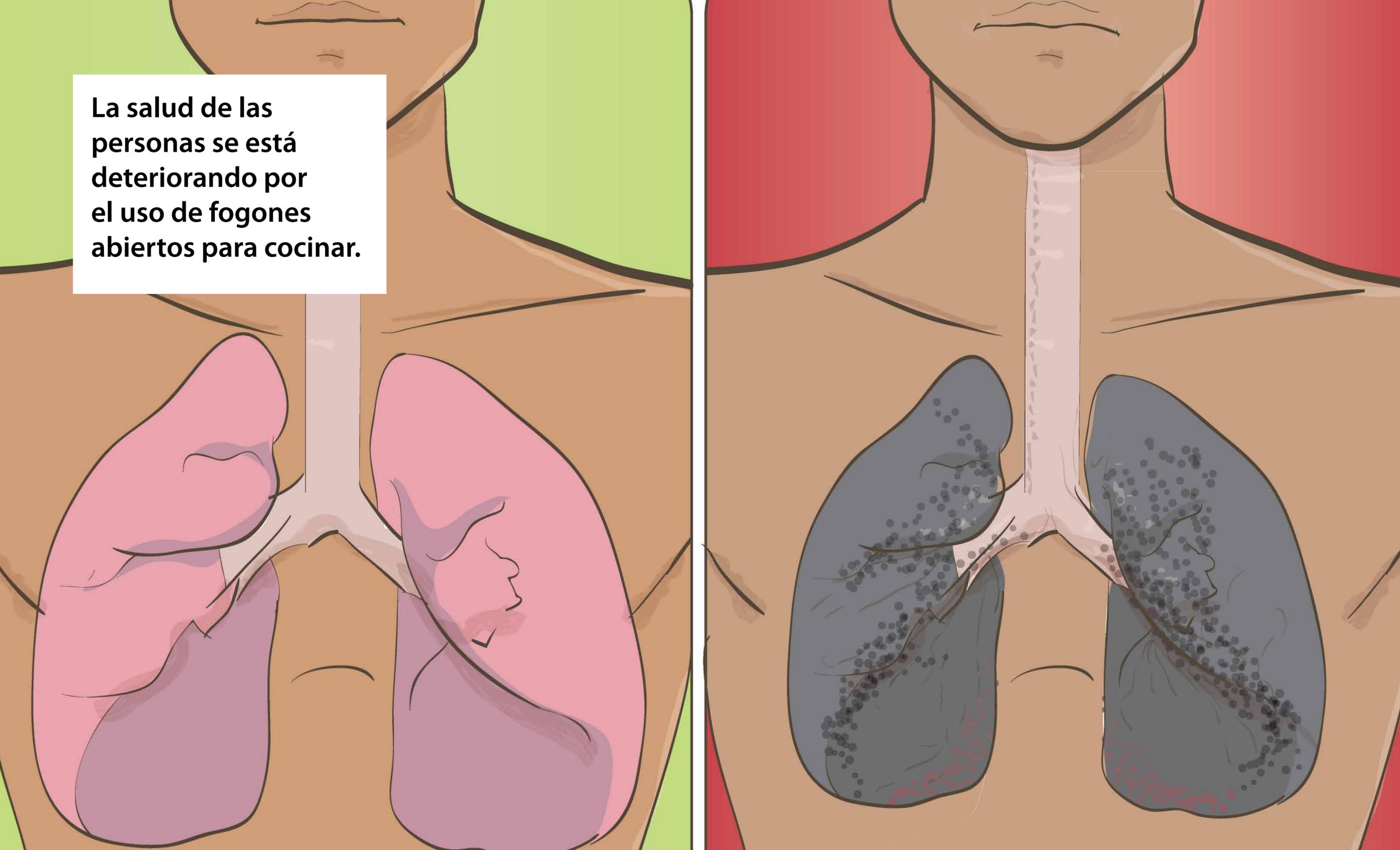
CLIMA, NATURALEZA
y COMUNIDADES
en Guatemala



The Nature
Conservancy
Conservando la naturaleza.
Protegiendo la vida.



La salud de las personas se está deteriorando por el uso de fogones abiertos para cocinar.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



El humo dentro de las viviendas ocasiona muchas enfermedades e incluso la muerte.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:





Debido a la constante exposición al humo, los niños nacen con bajo peso, enferman con frecuencia, y algunos mueren antes de cumplir 5 años, normalmente como consecuencia de infecciones respiratorias agudas.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:





Las mujeres pueden enfermar de cáncer de pulmón y pecho por estar expuestas al humo.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



El humo genera partículas muy pequeñas que se quedan en el aire. Al respirarlas quedan atrapadas en los pulmones y esto afecta los ojos, el corazón y el cerebro.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Los fogones abiertos son peligrosos. Una olla puede caerse y los niños o las mujeres pueden quemarse. También pueden haber incendios.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

CLIMA, NATURALEZA
y COMUNIDADES
en Guatemala



The Nature
Conservancy
Conservando la naturaleza.
Protegiendo la vida.





La mujer acarrea la leña y con frecuencia cocina con el niño en la espalda y esto le ocasiona problemas de huesos y músculos y dolores de cintura.

COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Las estufas mejoradas permiten reducir la cantidad de humo del ambiente donde se preparan los alimentos.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Con una estufa mejorada, las mujeres pueden tener una cocina más bonita y limpia.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Los niños se enferman menos porque hay menos humo y gastamos menos en curarlos.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Podemos ahorrar leña porque con una estufa mejorada la combustión es más eficiente.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Usar una estufa mejorada es más seguro y se puede cocinar en una mejor posición.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



CLIMA, NATURALEZA y COMUNIDADES en Guatemala



Es más higiénico porque se emite menor hollín o polvo negro que el humo deposita en la superficie de las paredes, el techo y nuestra ropa.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:





Al necesitarse menos
leña para cocinar
protegemos nuestros
bosques.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:





Si conservamos los bosques protegemos también el agua y evitamos que hayan deslaves y desprendimientos de suelos.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:





Al proteger nuestros bosques contribuimos a que el calentamiento del planeta se reduzca y hayan menos inundaciones y sequías.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



Si utilizamos una cocina mejorada protegemos el medio ambiente y también la salud y el bienestar de nuestra familia, y ahorramos tiempo y dinero.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:



CLIMA, NATURALEZA y COMUNIDADES en Guatemala



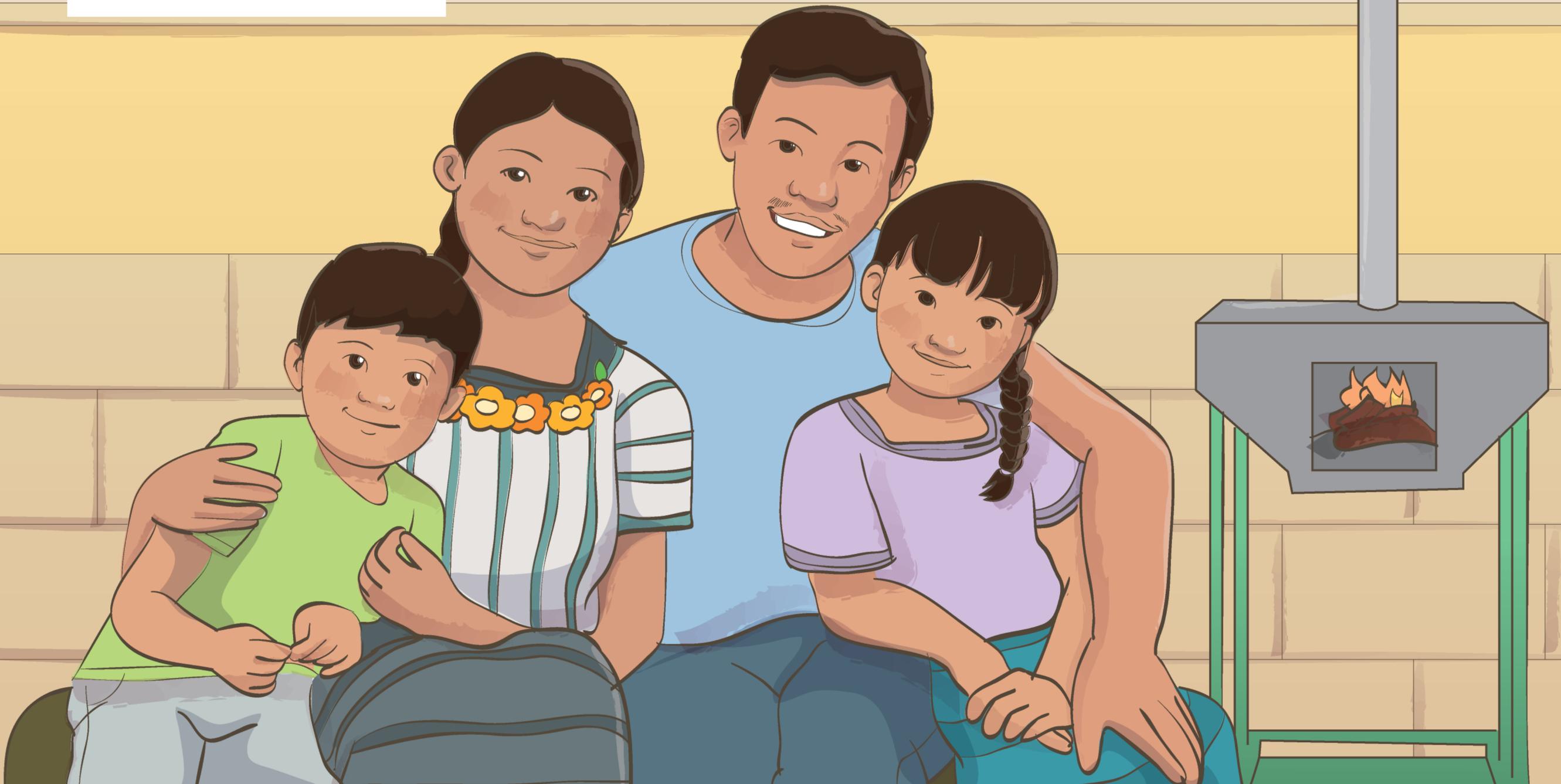
The Nature Conservancy
Conservando la naturaleza. Protegiendo la vida.



DEFENSORES DE LA NATURALEZA



La estufa mejorada es una inversión que vale la pena.



COCINEMOS LIMPIO

Con el apoyo de:





LA DECISIÓN ES TUYA.

Con el apoyo de:



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

**CLIMA, NATURALEZA
y COMUNIDADES
en Guatemala**



**Rainforest
Alliance**



**The Nature
Conservancy**
Conservando la naturaleza.
Protegiendo la vida.



**DEFENSORES
DE LA NATURALEZA**



AGEXPORT
ASOCIACIÓN GUATELANTECA DE EXPORTADORES